定禅寺通り

仙台市は、宮城県の県庁所在地で、2022年3月の推計人口は109万人です。

「杜の都」と呼ばれるとおり、仙台駅前の都心部も木々の緑が多く、特に定禅寺通り（じょうぜんじどおり）のケヤキ並木は、杜の都のシンボルです。

筋トレ

ジョギング

または

ウォーキング